



KYOTO NORTH LIONS CLUB



2021年9月8日(水)

第1390回 9月第一例会 (長寿例会)

※新型コロナウイルス感染拡大に伴う緊急事態宣言発令中につき中止

◆ご長寿お慶び申し上げます◆

益々お元気で今後共後輩のご指導にご尽力賜りますようお願い申し上げます。

L宮崎健次	88歳
L秋江義弘	85歳
L奥野龍一	85歳
L大森將丈	83歳
L永田雄三	82歳
L加藤二郎	80歳
L谷口忠武	79歳
L高橋一馬	79歳
L川島健太郎	77歳
L古川耕一	77歳
L大橋正知	76歳
L青山幸夫	75歳

※ 令和3年9月30日現在の満年齢で掲載させていただいております。

第58期 京都北ライオンズクラブ会長スローガン

「誇りの奉仕と愛しむ仲間」



第 1389 回 8 月第二例会報告

新型コロナウイルス感染拡大に伴う緊急事態宣言
発令中につき中止

PR委員会担当企画・長寿例会特集

京都北ライオンズクラブ、長寿の方（75 歳以上）
に『私のひと言』のご寄稿をいただきました。
（年齢は令和 3 年 9 月末現在）

宮崎 健次様（昭和 8 年 7 月 20 日生 88 歳）
趣味雑感

私は子供の頃から刀と鉄砲が大好きでした。刀の持つ美しい姿形、銃の持つ力感が好きなのです。居合道は三段で、クレー射撃は師範の資格を持っています。クレー射撃では昭和 63 年京都国体で京都府クレー射撃協会会長として、京北町で国体競技を主催しました。ゴルフは 40 歳頃始めたのですが現在まで続けているのはゴルフだけです。ゴルフは 1 ラウンドで 8000 歩から 1 万歩程歩きますので結構な運動量です。そのゴルフを続けたい為に毎日二条城の周りを 4 キロ程歩いています。雨が降ってもゴルフ用の派手な傘をさして歩いています。しかしゴルフは余り上達しません。歳のせい集中力が衰えたのかへたになっているようです。それでも仲間とのゴルフは楽しく、素晴らしい時間です。ゴルフ万歳。

秋江 義弘様（昭和 10 年生 85 歳）
日々健康に感謝して

2 年程前から氣光に関心を持ち、体験し、その心を学んでいます。健康であるとはどのような心の持ち方なのか、実生活を通じて体験します。ここでは健康なる精神は健全なる身体をつくと云われています。

正しい心の持ち方一つで心身共に健康が維持出来ます。心掛けることは目をさませば一日を感謝の気持ちで迎えます。「明るく、正しく、我を折り、よからぬ欲心を捨て、皆共に仲良く相和して、感謝の気持ちで生活する」ことです。何よりも感謝に満ちた心を持つことが大切で、これをプラスの氣と云い元氣の元なのです。太陽と宇宙のエネルギーを両手でいっぱい吸い込み一日を始めます。だんだんと氣の力を感じることでしょう。

大森 將丈様（昭和 12 年生 83 歳）

我が人生の過去・未来

1937 年 10 月に旧朝鮮、全羅南道、順天にて生を受けました。1941 年に釜山に移り、1942 年 3 月に日本へ帰国しました。

朝鮮での記憶はほとんど有りません、かすかに釜山の町が記憶に残る程度です。5 年程前に釜山に行きましたが、まったく思い出せないほど変わっていました。

戦争が段々厳しくなって来ている 1944 年 4 月芦屋精道国民学校に入学し、翌年の 4 月岡山に疎開し以後 10 年間暮らしました。

戦争時の思い出は余り有りませんが、空襲警報が鳴り学校から集団下校する途中、アメリカの艦載機の機銃掃射を受けて、橋の下へ逃げたことが有ります。楽しかったように思った記憶が有ります。

その他にも大阪や神戸の空襲を家の近くの防空壕から見ました。夜でしたので、非常に綺麗でまるで花火を見ているようでした（大変不謹慎ですが）。翌日には必ず黒い雨が降ってきたのを覚えています。

ただ終戦前後に見たこと、それは私と同じぐらいの歳の子供が兄弟で抱き合って死んでいる光景を、大阪梅田や神戸三宮のガード下に沢山見た事です。今でも思い出すと、涙が出てきます。戦争は絶対にしてはいけません。現在の平和を守っていかねばなりません。1957 年京都にやって来ました。学生時代を過ごし以後今日迄 60 年余り過ごしています。戦前子供の頃は海軍に憧れ軍歌を歌い水兵になるつもりでしたが、学生時代には革命歌や労働歌を歌い学生運動にて青春を謳歌しました。

社会人になってからは、建設工業関係の設計業務につき現在に至っています。

比較的に私の思想意志が反映される仕事で満足しています。ただかなりきつい仕事でしたが、金銭的にはあまり恵まれませんでした。それでも 1970 年の日本で初めての万国博覧会に従事した時は比較的恵まれました。その余勢を買って初めてヨーロッパ旅行をしました。良い思い出です。

84 年ほど生きて来ましたが、良い人生を送ったと思っています。後は如何なる終末を迎えるか、出来るだけ迷惑をかけないように静かに幕を下ろしたいと思っています。

加藤 二郎様 (昭和 16 年生 80 歳)

私の健康法

今年で 80 歳になり、最近体力の衰えを実感しているところです。40 代から水泳を始めましたが、なんとか続けています。今ではメニューをこなせません。ただ続けられるだけ続けたいと思います。70 歳のときに肺がんになり手術で取りましたが 9 年目に再発して治療中です。今は肺の中のカゲもなくなった様です。毎日散歩もしています。先生からは無理のない様にとの事ですので体調に合わせて歩いています。元気な先輩ライオンについて行きたいと思っています。これからも水泳と散歩、出来るだけ続けていくつもりです。

谷口 忠武様 (昭和 17 年生 79 歳)

私の仕事のこと

弁護士業をほぼ引退して長年になります。今の主な仕事は、野菜を栽培する畑仕事です。最近の収穫物は、キュウリ、ナス、ピーマン、トウガラシ、カボチャ、ゴーヤ、オクラ、ミョウガ、モロヘイヤ、空心菜、枝豆、ニラなどです。

サツマイモの収穫は、11 月になってからですが、弦を間引いて、皮をむいて、せっせとつくだ煮に炊いています。これは全部私の仕事。美味しいのですよ。

高橋 一馬様 (昭和 17 生 79 歳)

長寿で一言ですが、我が家の父方の男性では、明治以降、私が一番長生きをしています。しかし、馬齢を重ねただけのようで、恥ずかしい思いもあります。最近、改めて気になる言葉があります。高校の校訓は、「平凡の偉大さに徹せよ」でしたが、若いころは、少しは気になっていましたが、最近、大変難しいことであると考えています。しかし、一つ実践してみるのもよいかと思います。多分、なかなかできないとは思いますが、何事にも挑戦するのは活力を生むようにも思います。昨年 11 月から、L 大橋・L 川島・L 宮崎の皆様にご助けられ、ご迷惑をかけながらゴルフに挑戦しました。

川島 健太郎様 (昭和 18 年生 77 歳)

わが人生の過去・未来について

過去を振り返ると悔いが残る事ばかりが鮮明となる。しかしそれが人間の性と思えば自分を否定することは無く前を向くしかない。またこの年になると

もう未来は無い。今生きている毎日の継続が未来と
思っている。現在私の身体には 3 つの延命維持装置
が装着されている。私の命は医者まかせ、グダグダ
悩まず、自然体で生きるしか無い。神仏への信仰心
はあまり無いが近頃は何かと言うか宇宙の摂理の力
に全てを委ねる心境になっている。開き直った老人。

古川 耕一様 (昭和 19 年生 77 歳)

座右の銘

『今を生きずにいつを生きる・ここを生きずにどこ
を生きる』(親鸞聖人のお言葉だと思います)

我が人生の過去についてもですが、若かりし頃は、
怖いもの知らずで仕事事業でも突っ走ってきまし
た。

今は自分を見つめて今を大切に生きる、今ここに生
かされている事に感謝、良き友(クラブ)との出会
いに感謝です。

大橋 正知様 (昭和 19 年生 76 歳)

私の自慢できる健康法

健康のため、月 10 回を目標にフィットネスクラブ
で汗をかいています。マシンを使ったトレーニング
とプールでの水中ウォーキングです。

専門家によれば、水を介したコロナウィルスの感染
リスクは極めて低いとのことで、プールでのウォー
キングはシニア世代におすすめです。

青山 幸夫様 (昭和 21 年生 75 歳)

わが人生の過去・未来

私は、「某建築健康保険組合」に 45 年間所属、月々
の納付金も一度も遅れることなく納入し、現在も変
わらず仕事をしているというのに、75 歳の誕生日
を過ぎると、あなたには当会に所属する権利はあり
ません。速やかに「後期高齢者医療広域連合」に所
属変更の手続きをなさないとたまう。私への意思
確認はないの？こんな風に、私は標準人生ルールに
乗ってきました。できれば、このままスイスイと標
準ご臨終といきたいものです。

会 合

8月28日（土）第3回きょうとこどもみらい
笑顔便梱包作業

出席 L中川

9月3日（金）PR委員会（書面）

出席 L川島 L加藤太 L高田 L大橋
L為国 L小島

9月8日（水）定例理事会事前打ち合わせ

出席 L谷口 L古川 L民谷

一般社団法人設立準備委員会の議事録

地区キャビネット事務局より上記会議内容について全メンバーへの周知要請がございましたので、委員会議事録を添付致します。なお、委員として、当クラブ会長L谷口 忠武が会議に参加しています。

地区スペシャルティクラブ・FWT委員会報告

8月28日（土）、ザプリンス京都宝ヶ池に於いて京都市、京都市社会福祉協議会、地区スペシャルティクラブ・FWT委員会の方々によって『きょうと「こどもみらい笑顔便」』の梱包作業が行われました。京都洛北LCの皆様が労力奉仕として参加され、当クラブからは、スペシャルティクラブ・FWT委員のL中川 朋子が参加しました。今回梱包した支援の品は左京区にお住まいの就学援助制度を利用する小学生がいるご家庭に配られました。

10月第一例会について

現在、開催については未定となっています。今後役員にて検討の上、皆様へお知らせいたします。

幹事 民谷 涉

命輝け第九コンサートの会 久馬正義様より

Style KYOTO「響宴」(KYOUEN)・今宮神社《奉納》のご案内が届きました。

昨年10月第二例会（結成57周年記念同伴例会）にてブルースハーモニカを御演奏いただいた山下 純一氏、テレビ、舞台上で御活躍のシンガーソングライター中川 晃教氏、東大卒のピアニストとして有名な園田 涼氏とともに、今宮神社にて音楽奉納をされ、その演奏が9月18日から10月6日まで有料にて配信されます。届きましたのご案内を別紙にて添付いたします。



前例会出席率

前例会	メンバー	出席	欠席	メーキャップ	終身会員	特別会員	出席率	ホーム例会出席率
8月25日	24名	一名	一名	一名	6名	3名	—	—

正会員 L秋江 L石川 L沖潮 L加藤二 L加藤太 L小島 L佐々木 L滝川 L高橋
 L谷口 L民谷 L為国 L中川 L長艸 L古川
特別会員 L伊藤 L大橋 L高田
終身会員 L青山 L大森 L奥野 L川島 L永田 L宮崎

編集後記

残暑お見舞い申し上げます。

未だコロナ収束の出口も見えない日々が続いていますが、季節は確実に巡っています。昼にはジリジリと熱気を含んだ風が、夕方には少し穏やかな涼風が秋の虫の鳴き声とともに秋の気配を感じさせますね。

未だに長い長い自粛生活が続くなか、色々なペットが私達を癒やしてくれているようで、私のところも2匹のワンちゃん（チワワ）を飼いました。かわいいですよ。

聞くところによると保護カフェにワンちゃんネコちゃんがいて、夫婦で良く行くそうです。ロト6の番号を毎回教えてくれるネコちゃんが居るようで、その通りにすると見事当選したとか、作り話なら夢のある楽しい話、実話なら羨ましい、そんなネコちゃん欲しいですね。

記 為国 富子