



KYOTO NORTH LIONS CLUB



2021年11月24日(水)

第1395回 11月第二例会

於：ANAクラウンプラザホテル京都
担当：総務委員会
司会 幹事 L民谷 渉

12:30 開会のゴング 会長 L谷口 忠武

国歌「君が代」 静聴

「ライオンズクラブの歌」「京都北ライオンズクラブの歌」 静聴

会長挨拶 会長 L谷口 忠武

楽しくお食事

京都北ライオンズクラブホームページ紹介

PR委員会 ホームページ担当 L高田 年雄

京都北ライオンズクラブ会員増強プログラム

趣旨説明 会長 L谷口 忠武

京都北ライオンズクラブ入会勧誘冊子素案紹介、内容確認

PR委員長 L川島健太郎

ドネーションの発表及び報告

TT L高橋 一馬

会計 L中川 朋子

諸報告(委員会、同好会)

幹事 L民谷 渉

「また会う日まで」 静聴

13:45 閉会のゴング 会長 L谷口 忠武

次回例会のお知らせ

12月第一例会

日時 12月8日(水) 12:30~

場所 ANAクラウンプラザホテル京都

第58期 京都北ライオンズクラブ会長スローガン

「誇りの奉仕と愛しむ仲間」



第1394回 11月第一例会報告



福田敏朗様のスピーチ



楽しくお食事



TTタイム

第1394回11月第一例会は、11月10日(水)12時30分よりANAクラウンプラザホテル京都で開催された。久しぶりの食事を楽しむ例会となった。民谷幹事の司会で谷口会長の開会のゴングからスタートする。マスクを着けたまま「君が代」「ライオンズクラブの歌」「京都北ライオンズクラブの歌」を静聴する。次に、第一副会長L古川がゲストスピーカーの福田敏朗氏の紹介をして、谷口会長の挨拶となる。会長はゲストへの礼に始まり、京都北ライオンズクラブの歴史やスローガンなどを確認するには、仕上がったホームページを活用することは便利であると話された。続いて、LTのL長艸より11月のお誕生日・結婚記念日・入会記念日の発表があり、その後、「楽しくお食事」に入った。内容は中華風弁当・スープ・コーヒーでその味はまあまあと言うのが記者の感想である。食事のあと、「テーブルツイスター登場」でT・TのL高橋とL佐々木が、「老化の進行状況チェック」をジャンケン・のどの声出し・片足立ちの提唱をし、なごやかな時になった。続いて、ゲストスピーカーとして京都建築

専門学校元校長の福田様のスピーチに入る。スピーチの内容は、「歴史的建造物の修理の現場から」であり、長い年月を経た建造物は定期的に修理を行うことが受け継がれてきた。経年による維持修理は箇所により100年から15年の間隔で、解体の必要な根本的修理は100年から200年の間隔で行うと言われている。例えば、清水の舞台の床(板)は20年ごとに張り替えるなど、長年現場でかかわってきた見識を興味ある内容で語られた。現在は延暦寺根本中堂の大修理に着手しており、見学されたい方は申し出くださいとのこと。ゲストスピーチの終了後ファイナ・ドネーションの発表と報告があり、諸報告では、明日の「チャリティゴルフ大会」の確認がされてその後「また会う日まで」を静聴して例会は閉会のゴングで終了した。 記 L川島健太郎

ファイナ

合計	¥	2,800-
累計	¥	8,700-

ドネーション

合計 ￥ 51,000-
累計 ￥ 444,000-

- L谷口 忠武 ￥15,000- 福田様御講演ありがとうございます。
L秋江 義弘 ￥10,000- 福田敏朗様をお迎えして。
L古川 耕一 ￥10,000- 本日のゲスト福田様スピーチ楽しみです。
L小島 良道 ￥10,000- 誕生日のお祝いありがとうございます。今後もよろしくお願い致します。
L川島健太郎 ￥6,000- 福田さんにはゴルフだけで無く、感謝いたします。

定例理事会報告

日時 令和3年11月10日(水)
場所 ANAクラウンプラザホテル京都
出席者 L谷口、L古川、L民谷、L中川、
L長艸、L高橋、L加藤二郎、L秋江
L石川、L佐々木 L川島
欠席者 L滝川、L沖潮、L為国、L高田、
L伊藤、L小島、L加藤太一、L宮崎
議長 L谷口
議事録作成者 荒木

1. 前回議事録確認

別紙にて確認

2. 10月月次決算 財務委員会

別紙にて確認、承認

3. 10月第二例会収支報告 計画委員会

別紙にて確認、計画委員会預託金より
329,477円の拠出を承認

4. 11月第二例会について 総務委員会

日時 11月24日(水) 12:30~

場所 ANAクラウンプラザホテル京都

内容 ホームページ紹介例会とし、スクリーン、プロジェクターで映写し、ホームページについて担当L高田より紹介いただく。現在、会員増強を目的に入会勧誘冊子の制作を冊子制作委員会で検討しており、冊子案をメンバーに紹介する。

※11月第一例会のゲスト福田様のご都合により、11月第一例会、第二例会の内容を入れ替え。

承認

5. 12月第一例会について 事業委員会

日時 12月8日(水) 12:30~

場所 ANAクラウンプラザホテル京都

内容 メンバースピーチを検討中

上記を承認、例会までに理事会がない
為、詳細は事業委員会に一任

6. 12月第二例会(忘年家族例会)について

幹事・計画委員会

日時 12月22日(水)

場所 未定

内容 検討事項

- ・場所について
- ・ご招待の範囲 ○同伴 ○家族
- ・開始時間

家族あり 18:00~例会

同伴のみ 17:30~例会

- ・ゲストについて(謝金について)
- ・メンバーおみやげについて
例年3,000円程度
- ・ご家族ありだった場合のお子様プレゼントについて・・・例年2,000円以内
- ・食事予算について
- ・登録料について
- ・チャリティ即売会について

※予算書は上記決定後、来月の理事会にて報告予定

今回は、同伴例会とする。16歳以上、大人のお知り合いなどのご招待は可、ゲストについては、大人向けを検討する。チャリティ即売会は行わない。登録料については、L10,000円、LL8,000円とする。メンバーおみやげ、ゲスト、場所については、計画委員会に一任とする。

7. 1月第一例会(3R1Z合同新春例会)について 幹事

日時 1月12日(水) 12:30~

場所 ザ・プリンス京都宝ヶ池
B2F「プリンスホール」

内容 11月正副幹事会にて当番洛北LCより報告予定

2022年当クラブ歳ライオン

L永田 雄三

確認

8. 3 R 1 Z 合同アクティビティ支援先及び寄付額について 会長
今期、Z C L 山本 勝己の合同アクティビティ案は別紙の通り 承認

9. 3 R 1 Z 親善チャリティゴルフ大会について (確認) 幹事

日時 11月11日 (木)

7:45集合 (東コースパター練習場前)

I N O U T 8:00スタート

場所 瀬田ゴルフコース東コース

参加予定 L 谷口 L 青山 L 石川

L 伊藤 L 加藤太一 L 高田

L 長艸

登録料 2,000円 (参加賞1,000円、チャリティ金1,000円)

プレーフィー 11,250円 (昼食付 税込)

電磁誘導カートによるセルフプレー
クラブ拠出金 10,000円

賞品提供 L 石川が当日持参、
うどん2000円×5セット

役割分担 広報委員: 集合写真、
表彰式の撮影 (L 高田)、
ライオンタイムスへ寄稿
(L 加藤太一)

確認

10. 335複合地区L C I Fセミナーについて (確認) 幹事

日時 11月29日 (月) 14:00~16:00
※時間が変更となりました

場所 ホテル日航大阪 5F「鶴の間」

登録料 3,000円 (振込済み)

出席予定 L 谷口

確認

11. 第6回GMAパイロットチーム拡大会議について (報告) L 中川

日時 11月8日 (月) 13:30~15:30

場所 リーガロイヤルホテル京都

2 F 朱雀

出席 L 中川

L 中川より報告

現在、試験的に335-C地区を上げて会員増強に力を入れて取り組んでいるが、来年は全地域で行っていく予定である。335-C地区では今期は、新クラブ、新支部の立ち上げと、各クラブに1名の会員増が目標である。それにむけて、リジョン毎に支部についてのセミナーを開催予定、リジョンチェアパーソンに検討していただくこととなる。委員会としては、外へのPRが不足

していることが考えられ、入会を促すイベントの開催を計画、11月26日開催予定の第2回キャビネット会議の前には案内を予定。入会候補者を同伴する会の開催を予定している。また、支部を作る目的としては、クラブは敷居が高いのでまずは支部から (会費等は親クラブ負担のため支部会員に会費は発生しない為)。対象は若手

12. 会員増強について 会長

○入会募集冊子検討会について経過報告

11月5日 (金) に第1回検討会を開催、第2回は11月17日 (水) 16:00~開催予定

第2回までに、たたき台を作成し、委員で検討、12月定例理事会にて案を報告予定

PR委員会を中心にプロジェクトチームを作り、勧誘のための冊子を作ることから始める。次回例会で冊子案をメンバーの皆様に見ていただく。現在、L 谷口、L 川島がたたき台となる冊子案を制作しているので、それらを確認、皆様の意見を合わせて良い冊子を制作したい。

L 長艸がGLT委員長の時に地区で制作した、「ライオンズの手引」が大変わかりやすく出来ているので、活用すると良い。冊子には具体的な会費や、ライオンズクラブの在り方についても、載せた方がよい。モーニング例会をされているクラブや、ネットでの運営など様々な形態がある中で、当クラブの特色、やり方を説明、特徴のある勧誘の仕方が必要との意見があった。

継続

○地区キャビネットより、会員増強に向けてのご提案

別紙参照

別紙について大変有意義な内容なので一読をお願いした

13. 皇后盃 第40回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会について A S T

日時 1月16日 (日) 午後0時30分スタート (雨天決行)

場所 たけびスタジアム京都

※ 当日は無観客を予定、スタジアム周辺での出店は中止

※ 募金活動については、ご遠慮いただきたいとのこと

○記念品について

800枚を寄贈予定

(登録選手752名その他関係者)

手刺繡済み830枚 ※必要枚数完成済み

手刺繍済み、機械刺繍済み、縫製中470枚
12月上旬納品予定
手刺繍済み、機械刺繍中360枚
11月20日頃納品予定
上記他、白百合会にて現在186枚手刺繍中
(記念品数外) 10月30日現在

○トートバッグの説明リーフレットについて
例年藤井行雄様に制作を依頼

※参考 56期 1500枚発注 25,300円

○贈呈式について

最遅で1/6(木)までに贈呈要請、日程は
トートバッグ完成の目処がたってから駅
伝事務局と調整予定。

※ただし、贈呈式について、例年通りの
セレモニー的な形で行えるかは今後駅
伝事務局で判断、行えない場合には新
聞掲載のみ、その際は白百合会、せい
らんの制作現場の写真を掲載して貰う
ことで調整中。

リーフレットを藤井行雄様に発注することを
承認

包装については、せいらん福祉会に打診する
ことが提案され、承認

14. その他 幹事

○地区環境保全セミナー(別紙参照)

日時 11月27日(土) 8:20

京都駅八条口集合

場所 滋賀県立琵琶湖博物館

案内対象 全メンバー

登録料 京都駅発着 10,000円

現地集合 6,000円

登録期限 11月10日(水)

確認

○地区一般社団法人設立準備委員会法人定
款案起草小委員会(確認)

日時 11月12日(金) 13:00~15:00

場所 リーガロイヤルホテル京都
地下「高瀬」

出席予定 L谷口

確認

○第5回地区社団法人設立準備委員会
(確認)

日時 11月26日(金) 10:30~12:30

場所 リーガロイヤルホテル京都
地下「天神」

出席予定 L谷口

確認

○3R1Z正副幹事会(確認)

日時 11月16日(火)

18:00~19:00会議

19:00~懇親会

場所 ANAクラウンプラザホテル
京都「蜀江」

登録料 9,000円

出席予定 L民谷 L加藤太一

確認

15. 次回12月定例理事会及び委員長会議に
ついて 幹事

日時 12月8日 14:00 ~ (例会終了後)

場所 ANAクラウンプラザホテル京都

会合

11月8日(月) GMAパイロットチーム拡大会議

出席 L中川

11月12日(金) 地区一般社団法人設立準備委員会
法人定款案起草小委員会

出席 L谷口

11月16日(火) 地区社団法人設立準備委員会

出席 L谷口

11月16日(火) 3R1Z 正副幹事会

出席 L民谷 L加藤太

11月17日(水) 入会募集冊子制作検討会

出席 L谷口 L古川 L民谷 L中川
L加藤二 L川島 L高田

11月19日(金) PR委員会(書面)

出席 L川島 L加藤太 L高田 L大橋
L為国 L小島

12月第二例会について

例年忘年家族例会として開催してきましたが、今期
は残念ながら、忘年同伴例会とさせていただきます。
後日、ご案内を配信させていただきます。

なお、会場の都合上、日程、時間が変更となります。

日時 12月20日(月) 12:00~

場所 菊乃井本店

幹事 民谷 渉
計画委員長 長艸 敏明



3R1Z 親善チャリティゴルフ大会報告

11月11日(木) 瀬田ゴルフコース東コースで開催され、当クラブからは7名が参加し、全参加者37名中、L長艸が優勝、L青山が準優勝されました！おめでとうございます！

上位5名の合計で競う団体戦の結果は以下となります。

優勝 184.8 京都橘LC
 準優勝 188.8 京都平安LC
 3位 196.2 京都北LC
 4位 201.4 京都洛北LC

皆様大変お疲れ様でした。

副幹事 加藤 太一

前例会出席率

前例会	メンバー	出席	欠席	メーカーキャップ	終身会員	特別会員	出席率	ホーム例会出席率
11月10日	24名	14名	0名	4名	6名	3名	—	80%

出席者 L秋江 L石川 L大橋 L大森 L加藤二 L川島 L小島 L佐々木 L高橋
 L谷口 L民谷 L中川 L長艸 L古川

正会員 L秋江 L石川 L沖潮 L加藤二 L加藤太 L小島 L佐々木 L滝川 L高橋
 L谷口 L民谷 L為国 L中川 L長艸 L古川

特別会員 L伊藤 L大橋 L高田

終身会員 L青山 L大森 L奥野 L川島 L永田 L宮崎

編集後記

長寿例会特集・「私の自慢できる健康法」のつづき。

今、プールでの水中ウォーキングが脚光を浴びています。

プールの水には四つの特性があるようです。膝や腰に不安のある人でも楽に動ける「浮力」、圧力で体が押し込まれ血液を押し上げる「水圧」、水は空気の800倍の密度があり、同じ姿勢と早さで水中を動けば陸上で運動に比べて800倍の「抵抗」があり、運動量が高くなります。

そしてプールに入るだけで体の代謝が活発になる「水温」です。

以上のことより、プールでのウォーキングはシニア世代におすすめです。

記 大橋 正知